



元気です 波多津小 ほんつ 2024.2.2

そろそろの時期にちかづいてきました。おうちの方がとってくれた対策を(っか)ときいて、まもって、きつくならないようにしたいですね!!



2月4日は立春。暦の上では、この日から春が始まります。「立春をすぎた頃にふる雨も寒明けの雨。また立春から春分までの間に初めて吹く強い南向きの風は、春一番です。季節は少しずつ春に向かっていくのでね。心とはいえ、まだまだ寒さのきびしい時もあり。インフルエンザもまだまだ注意しないと!!」

◎今月のむくひょう◎
 ◎かせの予防。◎
 ◎教室のかん気に気をつけよう。

季節にかんけいなく
**ポケットに入っで
 いますか??**

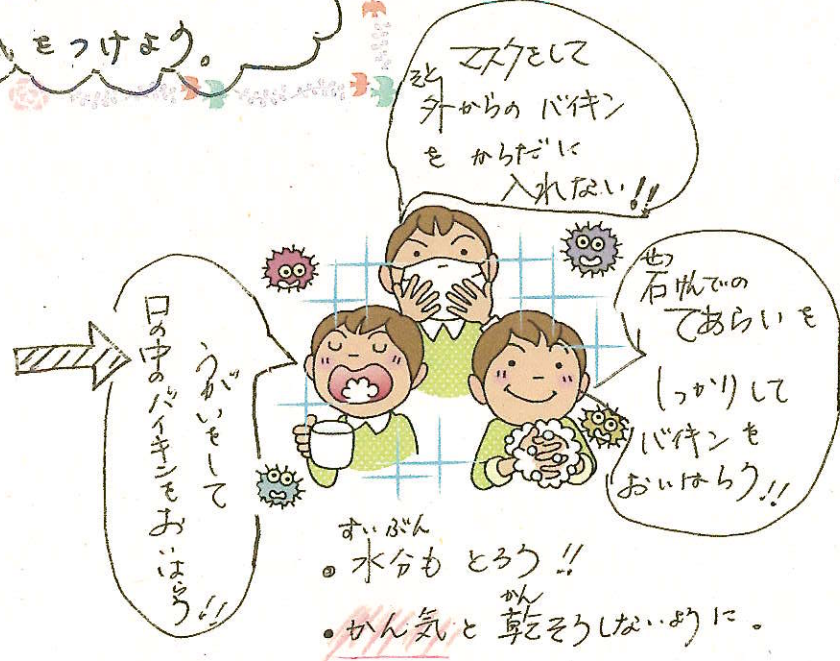


毎日、朝の「元気しらべ」「出席しらべ」といっしよにチェックがあつてますが、「X」の人がいるようです。自分で自分のポケットにはい、てないも、自分がこまるよ。いつもいれこむね。

2月は、とくに「心」の手当て。心のかぜにも気をつけよう。と思う時期です。自分の心の中ものぞいて。感じて... お友だちの心の中も感じて... 「気持ちよいことば」をたくさんつかあね。



おうちのかた、少しあたたかいなーと感じたこの頃でしたが、まだまだ寒気はつづきますね。雨だと暗いのもあつて余計に... 今週は他地区ではインフルとか多いですが、波多津小は感染症はありませんでした。ただ、水ゆのお茶がちよ少なかつた人や、ハンカチ・ティッシュももつて来なかつた人、マスクが必要な時に忘れていた人はいました。まだまだ、朝の健康観察と、朝のひと声をお願いします。



教室の中では、ジャンパーをぬぎましょう。
 外では、3つの首であたためよう。
 (首・手首・足首)